



Bloemendaalsweg 68
2804 AB Gouda
Telefoon 0182 527 566
Fax 0182 532 942
Internet www.vtvmiddenholland.nl
E-mail info@vtvmiddenholland.nl

Informatie Vrijwilligerswerk

Welkom bij VTV Midden-Holland

Om wat voor reden dan ook wil je vrijwilligerswerk gaan doen.
Vrijwilligerswerk betekent: iets doen voor anderen zonder dat je daarvoor betaald krijgt.

Wij vinden het fijn dat je interesse hebt om in je vrije tijd je medewerking te verlenen aan vrijetijdsactiviteiten, die door de Stichting Vrije Tijd en Vorming Midden-Holland worden georganiseerd voor mensen met een verstandelijke beperking.

Onze organisatie wordt kortweg VTV Midden-Holland genoemd en biedt al sinds 1971 een uitgebreid programma met vrijetijds- en vormingsactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking. Deze worden gepresenteerd binnen de 2 onderdelen van VTV Midden-Holland: De Klup en SamSam

We zullen in het kort iets over VTV Midden-Holland vertellen, zodat je weet waar je terecht komt, welke afspraken we met elkaar hebben gemaakt en hoe je vrijwilliger kan worden bij het VTV.

Wat is het VTV?

VTV staat voor Vrije Tijd en Vorming. Het is een organisatie die adviseert, ondersteunt en activiteiten biedt op het terrein van vrijetijdsbesteding en vormingswerk voor mensen met een beperking. De meeste van deze activiteiten worden geleid en begeleid door vrijwillige medewerkers, ondersteund door een klein team van beroepskrachten.

In veel plaatsen en regio's in Nederland is het VTV actief. Het werkgebied van VTV Midden-Holland, de naam zegt het al, is de bestuurlijke regio Midden-Holland met Gouda als kerngemeente.

De Klup en SamSam

Onder de namen De Klup en SamSam zijn er wekelijks terugkerende activiteiten met een eigen karakter en gericht op een bepaalde doelgroep.

De Klup werkt voor mensen met een verstandelijke beperking en SamSam heeft een aanbod voor mensen met een lichte verstandelijke beperking. Deze laatstgenoemde doelgroep woont in het algemeen (begeleid) zelfstandig en reizen zelfstandig naar de locaties van SamSam.

De Klup



SamSam



De activiteiten van De Klup en SamSam bestaan o.a. uit disco, handvaardigheid, muziek, spel, soosavonden, dans en muziek. Er zijn mogelijkheden om deel te nemen aan diverse vormen van sport: zwemmen, gymnastiek, voetballen, atletiek en recreatiesport.

Ook kunnen deelnemers een cursus volgen. Koken, computer en theater zijn voorbeelden van bestaande cursussen. Soms treden er muziek- of theatergroepen op of wordt er een film vertoond. Regelmatig komen thema's terug in het activiteitenaanbod.

Bij SamSam is er van maandag t/m donderdag EetCafé.

Activiteiten vinden overdag, 's avonds en in het weekend plaats, 7 dagen per week. Het VTV is er voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Voor kinderen tot ongeveer 18 jaar is er Naschoolse Opvang op verschillende middagen.

Naast de reguliere, vaak wekelijkse activiteiten, worden er in de zomer speciale Klup-vakantierizen naar binnen- en buitenland georganiseerd, voor zowel zelfstandige deelnemers als deelnemers die meer begeleiding nodig hebben. Bij de vakanties worden veel vrijwilligers ingezet.

De Kluphoeve en Het Centrum

Veel activiteiten van De Klup vinden plaats in ons eigen vrijetijdscentrum "De Kluphoeve" aan de Bloemendaalseweg 68. Activiteiten van SamSam vinden voor een groot deel plaats in "Het Centrum" aan het Gerrit Raesenerf 2 te Gouda. Onze permanente huisvesting vormt de basis voor de vele door het VTV georganiseerde activiteiten en evenementen. Op Bloemendaalseweg 68 is ook het kantoor van VTV Midden-Holland gevestigd. Vanwege de regionale functie hebben we ook activiteitenruimte in Schoonhoven, Bodegraven, Waddinxveen, Nieuwerkerk aan den IJssel en Stolwijk.

Medewerker worden bij VTV Midden-Holland?

Nadat je contact hebt opgenomen zal één van de beroepskrachten van De Klup of SamSam je uitnodigen voor een eerste oriënterend gesprek. Hij of zij vertelt je het één en ander over het VTV-werk. Je staat samen stil bij jouw persoonlijke motivatie om vrijwilligerswerk te doen. Wil je iets 'goeds' en leuks doen, is het je creativiteit waar je mee aan de slag wilt, heb je behoefte aan sociale contacten, misschien ben je verwezen door een hulpverlenende instantie. We kijken naar wat jij het VTV te bieden hebt én wat het VTV jou te bieden heeft.

Als je deelneemt aan het vrijwilligerswerk van het VTV, dan heeft dit geen gevolgen voor een eventuele uitkering (bijv. ww-, wao-uitkering e.d.). Wel is het in deze gevallen raadzaam de uikerende instantie op de hoogte te stellen.

Verwachtingen en afspraken bij het VTV

Er zijn vijf criteria waaraan je als (vrijwillig) medewerker bij het VTV moet voldoen, wil het werk in de toekomst voor beide partijen kans van slagen hebben. Daarbij staat voorop dat het werk zinvol zal zijn voor de vrijetijdsbesteding van de deelnemers en natuurlijk jouw eigen vrijetijdsbesteding.

1. Onderschrijven van de doelstelling van het VTV

Wij verwachten dat je het met het doel van VTV Midden-Holland eens bent en je actief wilt inzetten voor de verwezenlijking daarvan. De doelstelling is als volgt in de statuten geformuleerd:

De Stichting Vrije Tijd en Vorming Midden-Holland (VTV Midden-Holland) is een organisatie die ten behoeve van mensen met een verstandelijke handicap vrijetijds- en vormingsactiviteiten, en ondersteunende en activerende begeleiding verzorgt. Deze activiteiten bevorderen waar mogelijk de participatie binnen de samenleving.

Hierbij stelt de stichting zich tot taak: mensen met een verstandelijke handicap te activeren door middel van sociaal-culturele activiteiten met als doel daarmee de emancipatie en de maatschappelijke participatie te bevorderen.

De stichting wil mede op basis van keuzes en behoeften van deelnemers een gevarieerd programma bieden, waarin de elementen ontmoeting, ontspanning en vorming centraal staan. De stichting wil daarbij deelnemers beschutting en veiligheid bieden waar dat gewenst is en de participatie in de samenleving vergroten waar dat mogelijk is.

Daarnaast biedt de stichting advies en ondersteuning op het terrein van sport en vrijetijdsbesteding aan mensen met een beperking of chronische aandoening.

VTV Midden-Holland tracht haar doel te bereiken door:

- a. het organiseren van activiteiten, zoals: sportbeoefening, ontspanningsactiviteiten, vormingswerk, vakantieweken/vakantie-dag-activiteiten;
- b. het bieden van (dag-)opvang en begeleiding voor specifieke groepen binnen de doelgroep;
- c. het scheppen van voorwaarden om de werkuitvoering en het bereiken van de doelstelling mogelijk te maken, waaronder: het exploiteren van een centrum en gebouwen en terreinen ten behoeve van de uitvoering van activiteiten; het aanstellen van personeel dat in het kader van de doelstelling ondersteunend, stimulerend en uitvoerend werkzaam is; het werven, begeleiden en scholen van vrijwillige medewerkers; het in het kader van de doelstelling samenwerken met (doelverwante) instellingen, groepen en personen; het onderhouden van contacten met en stimuleren en realiseren van communicatie tussen overheidsinstanties, andere instellingen en personen, die zich op soortgelijk terrein bewegen.
- d. alle andere activiteiten welke het bereiken van de doelstelling kunnen bevorderen.

Dit klinkt misschien allemaal erg ingewikkeld. Het belangrijkste werkdoel waaraan jij gaat meewerken is het organiseren van vrijetijdsactiviteiten. Wat het VTV te bieden heeft, is voor de deelnemers een vorm van vrijetijdsbesteding. Het is dan ook belangrijk dat zij zelf veel te zeggen hebben over wat er gebeurt bij de activiteiten. Gezelligheid, ontspanning en vrienden ontmoeten is voor de meesten de reden om naar de activiteiten van De Klup of SamSam te gaan.

Zelfstandigheid (emancipatie) van de deelnemers willen we onder meer bevorderen door hen bij hun activiteit passende verantwoordelijkheid te geven en hen voor vol aan te zien, hen serieus te nemen.

2. Motivatie om te werken voor en met mensen met een verstandelijke beperking

Wij verwachten dat je als medewerker bij het VTV de relatie/confrontatie met de verstandelijk beperkte deelnemer(s) aangaat vanuit een gelijkwaardige positie. Je bent als mens niets méér - maar ook niet minder - dan de deelnemers die de activiteiten bezoeken.

Werken bij het VTV vraagt om een uitnodigende, open en eerlijke opstelling naar de deelnemers, bereidheid de deelnemers te leren kennen en jezelf te laten kennen.

Daarnaast verwachten we dat je zin hebt in de activiteiten. Wie met tegenzin naar de activiteiten komt, zit zichzelf én anderen in de weg.

3. Bereidheid samen te werken

Bij De Klup en SamSam werk je samen met anderen in een team. Je bent samen verantwoordelijk voor wat er bij deze activiteiten gebeurt.

Je moet dan ook bereid zijn om samen met anderen aan de door jou gekozen activiteit(en) te werken. Dit vraagt om: regelmatig overleg met elkaar, je houden aan gemaakte afspraken, betrokkenheid tonen, eigen inbreng hebben, opbouwende kritiek geven, kritiek kunnen accepteren, enz.

4. Vrijwilligerswerk = tijdsinvestering

Belangrijk is je aanwezigheid en je inzet tijdens de - meestal wekelijkse - activiteiten. Daarnaast is deelname aan teamvergaderingen een vereiste en zul je ook wel eens tijd moeten investeren in voorbereidingen van activiteiten. Over het algemeen ben je voor één activiteit gemiddeld één dagdeel per week kwijt.

5. Deelname voor minstens één seizoen

Het is - vooral voor de vaste, wekelijkse activiteiten - van belang dat er weinig verloop is in de begeleiding. Het is voor zowel de deelnemers als de medewerkers een moeilijke opgave telkens aan nieuwe gezichten te moeten wennen. Wij gaan ervan uit dat je voor minimaal één seizoen wilt meewerken als je bij ons vrijwilligerswerk gaat doen.

Kennismaking met de activiteiten

Wij begrijpen dat het niet gemakkelijk voor je is, om nu al te overzien of je aan deze verwachtingen kunt voldoen. Daarom spreken we in een eerste gesprek ook af, dat je eerst een tijdje bij ons rondkijkt en kennismaakt bij de activiteit(en) waar jouw interesse naar uitgaat en waar nieuwe medewerkers nodig zijn. Na zo'n kennismaking besluit je of je medewerker wilt blijven.

Tot deze kennismakingsronde behoort ook een gesprek met het team van de activiteit waarvoor je uiteindelijk wilt kiezen. Dat geeft andere medewerkers de kans te bekijken of ze met jou kunnen samenwerken én of jij samenwerking met dat team wel ziet zitten; of het klikt van beide kanten. In praktijk is dit vaak het eerstvolgende reguliere overleg dat het team heeft.

Daarnaast wordt er in september en in februari een verplichte, informatieve bijeenkomst gehouden voor nieuwe vrijwilligers. Organisatie, doelgroep en werkzaamheden staan centraal. Ook kunnen ervaringen worden uitgewisseld.

Over het algemeen duurt deze kennismakingsperiode 4 à 5 weken.

Tweede gesprek

Na de kennismakingsronde volgt er een tweede gesprek met een beroepskracht waarin een aantal zaken nog eens op een rijtje wordt gezet. Het volgende zal o.a. aan de orde komen:

- Sluit(en) de activiteit(en) aan bij je belangstelling?
- Hoe heb je de deelnemers en andere medewerkers ervaren?
- Bespreking van de gang van zaken bij de activiteit waarvoor je gekozen hebt
- Kan je en wil je voldoen aan de verwachtingen?
- Inschrijving als medewerker (onder meer met betrekking tot registratie voor de administratie en de verzekering).

Als het nodig of wenselijk is, is er bij dit gesprek iemand van de activiteit(en) waaraan jij wilt gaan meewerken aanwezig.

Overleg

In een organisatie, waar zoveel mensen samenwerken, is het nodig dat er regelmatig gepraat wordt over de stand van zaken, over de dingen die moeten veranderen, over eventuele problemen en afspraken. Daarom zijn er verschillende vormen van overleg noodzakelijk.

Van alle medewerkers wordt verwacht, dat ze aan het voor hun activiteit belangrijke overleg zullen deelnemen. De teams komen over het algemeen regelmatig (maandelijks) bij elkaar om over de werkuitvoering te praten, zoals het bespreken van (gedrag van) deelnemers, een programma plannen en een taakverdeling maken.

Regels

Tot slot wijzen we nog op een aantal regels die er gelden. Voor iedere tak van het VTV zijn de regels opgesomd in een aparte publicatie. Daarnaast is het gebruik van drugs en overmatig alcoholhoudende drank niet toegestaan bij het VTV.



Samenvatting

Zonder vrijwillige medewerkers is het werk van het VTV niet mogelijk.

De meeste activiteiten draaien voornamelijk met en dóór vrijwillige medewerkers. Daarom is het zinvol afspraken te maken.

Wat verwacht VTV Midden-Holland van een vrijwillige medewerker:

- meewerken aan realisatie van de doelstelling
- bereidheid samen te werken in een team
- zoveel mogelijk op afgesproken tijden aanwezig zijn (ook op de teamvergaderingen)
- afbellen als je niet kunt komen
- meepraten/meedenken over je klup
- flexibele opstelling
- medewerking voor minimaal één seizoen!

Wat kan je als medewerker van het VTV verwachten:

- aandacht van de beroepskrachten voor jou en je activiteit
- informatie over zaken die betrekking hebben op de activiteiten
- W.A.-verzekering tijdens alle activiteiten
- thema-avonden, cursussen, scholingsbijeenkomsten, e.d.
- naast gratis koffie en thee, één vrije consumptie
- elk jaar een medewerkersfeest en vooral... veel waardering van de deelnemers!

Vragen?

Mochten er na deze kennismaking nog vragen zijn, bel dan gerust of kom langs.

Ons adres: VTV Midden-Holland
Bloemendaalseweg 68
2804 AB Gouda,
Telefoon 0182 527 566
Fax 0182 532 942
Internet www.vtvmiddenholland.nl
E-mail info@vtvmiddenholland.nl

